



- 3~5명의 그룹으로 1~2주에 한번 1시간 정도 만남의 시간을 정해서 하는 것이 이상적입니다.
- 하나의 품성 항목을 1~2주 실천하고 모임을 가지고 먼저 지난 품성 실천에 대해 이야기를 나눕니다.
- 교재 순서에 따라 읽고, 생각하고, 쓰고, 기록하면서 진행해보세요.

① 먼저 품성항목과 정의를 보고 자신이 생각하신 이 품성에 대한 이미지나 느낌을 정리해보세요.

⑦ 품성을 실천할 때 큰 힘이 되는 워크를 기도처럼, 주문처럼 소리 내어 외워보세요.

훈독하기

② 참부모님은 이 품성을 어떻게 실천하셨는지 생각하면서 천천히 훈독합니다.

품성항목

품성정의

품성워크

필사하기

⑥ 말씀을 한 글자 한 글자 마음을 담아 필사해보세요. 모임 시간에 하지 않아도 됩니다.

품성 알아보기

⑤ 품성에 대한 간단한 설명입니다. 궁금한 부분을 체크하세요.

질문 만들기

④ 위 내용을 읽고 기억에 남은 부분, 궁금한 것, 더 알고 싶은 내용을 질문으로 만들어보세요.

생각해보기

⑦ 3질문 또는 앞쪽에서 만든 질문 중 하나 이상을 골라 생각해보고 서로 이야기를 나눠보세요.

⑧ 앞쪽 작업을 통해 느낀 내용을 토대로 일주일 품성을 어떻게 실천하는지 목표를 세웁니다. 무리하지 말고 실천 가능한 내용을 정하는 것이 좋습니다.

실천목표

실천일기

정리하기

⑨ 하루를 되돌아보고 기록합니다. 품성 목표에 대한 실천기록만 아니라 그 날 있었던 일, 느낀 것, 등을 자연스럽게 기록하는 습관을 만들어보세요. 나의 감정상태를 체크하는 것도 잊지 마세요.

⑩ 자유롭게 기록할 수 있는 공간입니다. 이 노트는 나만의 것이지만 나중에 다시 볼 때 알 수 있도록 기록하는 것이 좋습니다. 실천하면서 참고가 된 말씀도 기록합니다.



감정 체크



경청

상대방의 말이나 일에 귀를 기울여 주의 깊게 듣는 마음의 태도



❖ 훈독하기 ❖

어떤 때는 아예 시나가와의 빈민굴에서 살기도 했습니다. 누더기를 뒤집어쓴 채 잠들고 햇빛이 좋은 한낮이면 이를 잡으며 거지들이 얻어온 밥을 나눠 먹었습니다. 시나가와의 거리에는 떠돌이 여자들도 많았습니다. 한 명 한 명 사연을 들어주다보니 술 한 모금 마시지 못하는 내가 어느새 그들의 둘도 없는 친구가 되어버렸습니다. 술을 마셔야 본심을 털어놓는다는 것은 공연한 핑계입니다. 술의 힘을 빌리지 않아도 그녀들을 안타깝게 생각하는 내 마음이 진심인 것을 알게 되자 그녀들도 허심탄회하게 이야기를 털어놓았습니다. (평화를사랑하는세계인으로)

❖ 품성 알아보기 ❖

- ‘경청’은 귀로 듣는 것 이상으로 ‘듣는 마음’을 상대방에게 주는 것입니다.
- 사람의 몸에서 귀는 제일 먼저 만들어지고, ‘듣는 기능’은 죽을 때 가장 나중에 끊어진다고 합니다.
- 하나님께서 솔로몬에게 무엇이든 원하는 대로 구하라고 기회를 주었을 때, 솔로몬은 많은 사람들의 말을 듣고 재 판해서 선악을 잘 분별할 수 있도록 ‘듣는 마음’을 달라고 지혜롭게 답했습니다. 하나님께서는 그것을 기뻐하셔서 솔로몬에게 ‘지혜’와 ‘부’와 ‘명예’까지도 함께 주셨습니다. (열왕기상 3:9~13)
- * ‘듣는 마음’의 원어는 ‘깨닫는 마음’으로도 번역이 된다고 합니다.



❖ 질문 만들기 ❖

- 말씀과 설명을 읽고 기억에 남은 단어, 문장을 써보세요.

- 궁금한 내용이나 더 알고보고 싶은 내용으로 질문을 만들어봅시다.

1.

2.

3.

4.

5.

❖ 워크 외4기 ❖

하늘부모님이 주신 “경청”의 품성이 내 안에 있습니다.
나의 생각으로 판단하지 않고, 있는 그대로를 듣습니다.
상대를 존중하는 마음으로 관심을 가지고 이야기 주제에 집중하며 듣습니다.
귀에서 들리는 음성처럼 마음의 소리에도 경청합니다.



❖ 말씀 필사하기 ❖

어떤 때는 아예 시나가와의 빈민굴에서 살기도 했습니다. 누더기를 뒤집어쓴 채 잠들고 햇빛이 좋은 한낮이면 이를 잡으며 거지들이 얻어온 밥을 나눠 먹었습니다. 시나가와의 거리에는 떠돌이 여자들도 많았습니다. 한 명 한 명 사연을 들어주다보니 술한 모금 마시지 못하는 내가 어느새 그들의 둘도 없는 친구가 되어버렸습니다. 술을 마셔야 본심을 털어놓는다는 것은 공연한 핑계입니다. 술의 힘을 빌리지 않아도 그녀들을 안타깝게 생각하는 내 마음이 진심인 것을 알게 되자 그녀들도 허심탄회하게 이야기를 털어놓았습니다.

❖ 생각해보기 ❖

- 누군가 내 말을 잘 들어줄 때 어떤 기분입니까?
- 나의 말을 잘 들어줬으면 좋겠다고 생각하는 사람은 누구입니까?
- 듣는 마음이란 어떻게 하면 상대방에게 전해질까요?
-

❖ 실천목표 세4기❖



/ ~ /

❖ 실천일기 ❖

/



/



/



/



/



/



/





배려

사랑과 관심을 가지고 도와주거나 마음을 써서 보살펴 주는 것



❖ 훈독하기 ❖

문제는 어떤 사람을 두고 참된 주인이라고 부를 수 있느냐는 것입니다. 보다 남을 위해 배려하고 헌신 봉사하는 ‘위하는 삶’, 즉 참사랑의 삶을 실천궁행하는 사람이 참된 주인이 되는 것입니다. 참된 사랑을 갖고 만물을 사랑하고 보호 육성하는 사람이 만물에 대해서도 참된 주인이 되는 것입니다. 이처럼 참된 주인은 그 지위나 위치가 만들어 주는 것이 아니고 그 사람의 인격과 사랑에 있습니다. 부모의 심정으로 모든 직원들을 사랑하고 배려하는 사장은 그 회사의 참주인이 되는 것이요, 부모가 자식을 기르고 아끼듯이 백성을 사랑하고 백성과 함께 동고동락할 수 있는 대통령이야 그 나라의 참된 주인이 될 것입니다. (천성경 13-2-3-8)

❖ 품성 알아보기 ❖

- 말 속에 담긴 배려는 자신감을 만들어내고, 생각 속에 담긴 배려는 심오함을 만들어내고, 베푸는 행동에 담긴 배려는 사랑을 만들어낸다. (노자)
- 배려의 법칙 : 내가 ~에게 ~을 해주면 기뻐하겠지?
- 배려를 받은 사람은 자기가 소중한 존재임을 느끼며 행복해집니다. 그리고 또 다른 누군가를 행복하게 해주고 싶어집니다.



❖ 질문 만들기 ❖

- 말씀과 설명을 읽고 기억에 남은 단어, 문장을 써보세요.

- 궁금한 내용이나 더 알고보고 싶은 내용으로 질문을 만들어봅시다.

1.

2.

3.

4.

5.

❖ 워크 외4기 ❖

하늘부모님이 주신 “배려”의 품성이 내 안에 있습니다.
나는 사람과 자연 그리고 나 자신에 대해 관심을 가지고 사랑으로 대합니다.
배려를 받음으로써 내가 소중한 존재임을 알 수 있습니다.
배려하는 마음은 이 세상을 보다 안전하고 좋은 곳으로 만듭니다.



❖ 말씀 필사하기 ❖

문제는 어떤 사람을 두고 참된 주인이라고 부를 수 있느냐는 것입니다. 보다 남을 위해 배려하고 헌신 봉사하는 ‘위하는 삶’, 즉 참사랑의 삶을 실천행하는 사람이 참된 주인이 되는 것입니다. 참된 사랑을 갖고 만물을 사랑하고 보호 육성하는 사람이 만물에 대해서도 참된 주인이 되는 것입니다. 이처럼 참된 주인은 그 지위나 위치가 만들어 주는 것이 아니고 그 사람의 인격과 사랑에 있습니다. 부모의 심정으로 모든 직원들을 사랑하고 배려하는 사장은 그 회사의 참주인이 되는 것이요, 부모가 자식을 기르고 아끼듯이 백성을 사랑하고 백성과 함께 동고동락할 수 있는 대통령이라야 그 나라의 참된 주인이 될 것입니다.

❖ 생각해보기 ❖

- 지금까지 누군가가 당신을 위해 해준 일 중에서 제일 기뻐던 것은 무엇입니까?
- 어떤 사람에게 최고의 선물이 무엇인지 어떻게 하면 알 수가 있을까요?
- 당신의 배려가 상대방에게 전해지지 않았다면 어떤 기분일까요?
-

❖ 실천목표 세4기❖



/ ~ /

❖ 실천일기 ❖

/



/



/



/



/



/



/





봉사

보상 없이 섬기거나 도와주는 행위 사랑하며 위하는 것



❖ 훈독하기 ❖

행복은 반드시 상대적인 관계에서만 성립됩니다. 평생을 성악가로 살아온 사람이 무인도에 가서 목이 터져라 노래를 한들 들어줄 사람이 없으면 행복하지 못합니다. 내가 어떤 상대 위해 존재한다는 사실을 깨닫는 것은 삶의 기준을 바꾸는 대단한 일입니다. 내 삶이 나만의 것이 아니라 누군가를 위한 것이라면 지금까지 살아왔던 것과는 사뭇 다른 길을 가야 합니다.

행복은 남을 위해 사는 삶에 있습니다. 나를 위해 노래를 불러봐야 전혀 행복하지 않은 것처럼 나를 위한 일에는 기쁨이 없습니다. 아무리 작고 하찮은 일이라도 상대를 위해, 남을 위해 일할 때 행복을 느낍니다. 행복은 위하는 삶을 살 때만 발견할 수 있습니다. (평화를사랑하는세계인으로)

❖ 품성 알아보기 ❖



- 봉사를 할 때는 먼저 관찰하고 어떤 도움이 필요한지 찾아봅니다.
- 물건을 잘 쓰거나 재활용을 함으로써 지구에 봉사할 수 있습니다.
- ④리는 일을 하며 생계를 유지하지만 나눔으로 인생을 만들어간다. (윈스턴 처칠)
- 사랑은 그 자체로 머무를 수 없다. 그렇다면 의미가 없다. 사랑은 행동으로 이어져야 하고 그 행동이 바로 봉사이다. (마더 테레사)

❖ 질문 만들기 ❖

- 말씀과 설명을 읽고 기억에 남은 단어, 문장을 써보세요.

- 궁금한 내용이나 더 알고보고 싶은 내용으로 질문을 만들어봅시다.

1.

2.

3.

4.

5.

❖ 워크 외4기 ❖

하늘부모님이 주신 “봉사”의 품성이 내 안에 있습니다.
내가 도움이 되는 것이 무엇인지 신중하게 찾아보고 사랑을 실천합니다.
물건을 잘 쓰고 자연을 사랑하며 지구에 봉사합니다.
나는 누군가를 도울 때 기쁘고 행복합니다.



❖ 말씀 필사하기 ❖

행복은 반드시 상대적인 관계에서만 성립됩니다. 평생을 성악가로 살아온 사람이 무인도에 가서 목이 터져라 노래를 한들 들어줄 사람이 없으면 행복하지 못합니다. 내가 어떤 상대 위해 존재한다는 사실을 깨닫는 것은 삶의 기준을 바꾸는 대단한 일입니다. 내 삶이 나만의 것이 아니라 누군가를 위한 것이라면 지금까지 살아왔던 것과는 사뭇 다른 길을 가야 합니다.

행복은 남을 위해 사는 삶에 있습니다. 나를 위해 노래를 불러 봐야 전혀 행복하지 않은 것처럼 나를 위한 일에는 기쁨이 없습니다. 아무리 작고 하찮은 일이라도 상대를 위해, 남을 위해 일할 때 행복을 느낍니다. 행복은 위하는 삶을 살 때만 발견할 수 있습니다.

❖ 생각해보기 ❖

- 봉사를 한 경험을 나눠봅시다.
- 위하는 마음을 어떻게 나타낼 수 있을까요?
- 내가 해보고 싶은 봉사를 이야기 해봅시다.
-

❖ 실천목표 세4기❖



/ ~ /

❖ 실천일기 ❖

/



/



/



/



/



/



/





신뢰성

굳게 믿고 의지할 수 있는 성질



❖ 훈독하기 ❖

그렇지 않고는 하늘이 협조를 안 해준다구요. 지금까지의 복귀역사에서 하나님이 협조할 때마다 전부 다 속아 왔고, 언제든지 전부 다 손해를 봐 왔는데, 여러분들을 믿고 했다가는 틀림없이 속게 마련이다, 그런다구요. 하나님은 안 다구요. 여러분이 암만 결심했다고 하더라도 '그 간나, 그놈의 자식! 보자, 보자. 한 3년쯤 가다가는 흔들흔들 하겠 구만' 할 때, 하나님이 3년 전에 이루어 주겠나요? 내가 하나님이라도 그런다구요, 내가 하나님이라도. 여러분들이 하나님이라면 어떻게 하겠어요? (말씀선집 104-103)

❖ 품성 알아보기 ❖

신뢰성 있는 사람은 ... (하나님에게서 신뢰를 받기 위해서는)

- 자신의 부족함을 인정합니다.
- 큰일만이 아니고 사소한 일에도 성실합니다.
- 타인의 비밀을 지킬 수 있습니다.
- 거짓말이나 마음에 없는 언행은 하지 않습니다.
- 자신이 선이라고 자랑하지 않습니다.
- 물건이나 인간관계를 소중하게 여깁니다.
- 하나님을 대하는 것과 같이 사람을 대합니다.



❖ 질문 만들기 ❖

- 말씀과 설명을 읽고 기억에 남은 단어, 문장을 써보세요.

- 궁금한 내용이나 더 알고보고 싶은 내용으로 질문을 만들어봅시다.

1.

2.

3.

4.

5.

❖ 워크 외④기 ❖

하늘부모님이 주신 “신뢰성”의 품성이 내 안에 있습니다.
약속한 것은 어떤 일이 있어도 책임감을 가지고 해냅니다.
나를 믿는 사람을 실망시키지 않도록 최선을 다합니다.
사소한 일에도 성실하게 대합니다.



❖ 말씀 필사하기 ❖

그렇지 않고는 하늘이 협조를 안 해준다구요. 지금까지의 복귀
역사에서 하나님이 협조할 때마다 전부 다 속아 왔고, 언제든지
전부 다 손해를 봐 왔는데, 여러분들을 믿고 했다가는 틀림없이
속게 마련이다, 그런다구요. 하나님은 안다구요. 여러분이 암만
결심했다고 하더라도 '그 간나, 그놈의 자식! 보자, 보자. 한 3년
쯤 가다가는 흔들흔들 하겠구만' 할 때, 하나님이 3년 전에 이루
어 주겠나요? 내가 하나님이라도 그런다구요, 내가 하나님이라
도. 여러분들이 하나님이라면 어떻게 하겠어요?

❖ 생각해보기 ❖

- 당신이 생각하는 신뢰성이 있는 사람은 어떤 사람인가요?
- 인간관계에서 신뢰성이 없어지면 어떻게 될까요?
- 친구 사이에서 신뢰성을 쌓기 위해서는 어떻게 하면 좋을까요?
-

❖ 실천목표 세4기❖



/ ~ /

❖ 실천일기 ❖

/



/



/



/



/



/



/


